

## TERMINE

### Selbsthilfe

- **11.10., Lenzing**, Morbus Bechterew, Therapieturnen, Turnsaal Volksschule Alt-Lenzing, 18.30 Uhr
- **13.10., Vöcklabruck**, Club für Alkoholranke, Stadtplatz 19/II, 19 Uhr
- **15.10., Attnang-Puchheim**, Blaues Kreuz, Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und deren Angehörige, Römerstraße 16, 18.30 Uhr
- **16.10., Vöcklabruck**, Anonyme Alkoholiker, Salzkammergut-Klinikum, 19.30 Uhr
- **18.10., Attnang-Puchheim**, Multiple Sklerose, Clubtreffen mit Vortrag, Gasthaus Löwengrube, 18.00 Uhr

### Vortrag

- **16.10., Schwanenstadt**, „Familienschicksale – Was in Familien krank macht und heilt“, von Psychotherapeutin Ilse Maly, Pfarrzentrum, 19.30 Uhr

### Blutspenden

- **17.10., Vöcklabruck**, Bezirksbauernkammer Vöcklabruck, 16 bis 21 Uhr
- **19.10., Gampern**, Pfarrsaal, 15.30 bis 20.30 Uhr

### Sonstiges

- **15.10., Vöcklamarkt**, Lebensstammtisch, Gasthof Fellner, 19.30 Uhr
- **18.10., Schwanenstadt**, Lebensstammtisch, Restaurant Schmankerl, 19.30 Uhr
- **18.10., Redlham**, Inforeveranstaltung „Begegnung und Umgang mit der Krankheit Demenz“, Veranstaltungssaal, 19 Uhr

## Krankenpfleger für Kinder zu Hause

BEZIRK. Kranke Kinder werden in ihrem vertrauten Umfeld am besten gesund. Bei schweren Krankheiten brauchen kleine Patienten und deren Eltern Unterstützung. Die Volkshilfe bietet Hauskrankenpflege für Kinder an. Informationen: Volkshilfe Vöcklabruck, Wartenburgerstraße 1a (Tel. 07672/78345, voecklabruck@volkshilfe-ooe.at)

## Experten warnen: Rheuma immer ernst nehmen

SALZKAMMERGUT. 400 verschiedene Erkrankungen des Bewegungsapparates – vom Hexenschuss über den Tennisarm, Weichteil-Rheuma bis hin zur Osteoporose – zählen zu den Krankheiten des rheumatischen Formenkreises. Zwei Millionen Menschen in Österreich kämpfen mit Schmerzen dieser Art und rund ein Prozent der Bevölkerung ist an rheumatoider Polyarthrititis oder „Gelenksrheuma“ erkrankt. Der Welt-Rheumatag am 12. Oktober möchte auf diese Krankheit mit den vielen Gesichtern aufmerksam machen.

### Störung des Immunsystems

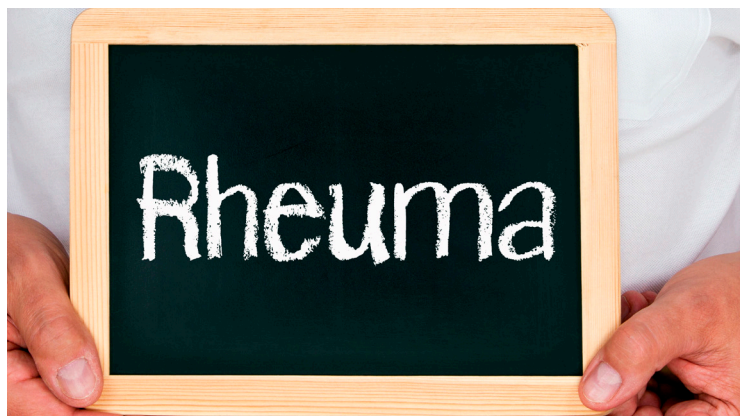
Als „Zipperlein des Alters“ werden die ziehenden und reißenden Schmerzen in den Gelenken oft abgetan. Betroffen sind aber bei weitem nicht nur ältere Menschen. Das schmerzhafte Rheuma kann in jeder Lebensphase auftreten und sollte unbedingt ernst genommen werden: „Vielen Rheumaformen liegt eine Störung des Immunsystems zu Grunde. Der Körper beginnt dabei die Gelenksinnenhaut anzugreifen. In selteneren Fällen können sich auch Organe oder Blutgefäße entzünden. Aufklärungsarbeit ist so wichtig, weil Rheuma in Österreich oft verarmlost wird. Viele Patienten warten jahrelang, bis sie eine Therapie beginnen“, erklärt Fritz Köppl, Rheumatologe



Fritz Köppl ist Rheumatologe bei der gespag.

Foto: gespag

und Leiter der Akutaufnahme am Salzkammergut-Klinikum Vöcklabruck. Sogar Kleinkinder können schon an Rheuma erkranken. Die genauen Ursachen sind noch unbekannt. Werden die Symptome aber nicht behandelt, kann es zu einer allmählichen Zerstörung der betroffenen Gelenke oder Organe kommen. Eine Heilung gibt es bisher noch nicht, helfen kann die moderne Medizin aber schon. „Eine frühe Diagnose und rasche Therapie beeinflussen den Krankheitsverlauf wesentlich. Mit einer individuellen Kombination aus immunmodulierenden Medikamenten, Schmerzmitteln, Operationen sowie Physiotherapie ist es heute möglich, das Fortschreiten der Gelenkzerstörung stark zu verlangsamen und die Beweglichkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.“



Zwei Millionen Österreicher jeden Alters kämpfen mit rheumatischen Schmerzen.

Foto: panthermedia.net/DOC-Photo

## NOTDIENSTE

Zeitraum: 13. bis 14. Oktober

### Ärztendienst

- Telefonnummer 141

### Zahnärztlicher Notdienst

- Dr. Henriette Grubinger-Parzer  
Marktplatz 20, 4861 Schörfling  
Tel. 07662/2671

### Krisenhilfe Oberösterreich

- Tel. 0732/2177

### Telefonseelsorge OÖ

- Notruf 142

### Apotheken-Ruf 1455

- Unter der Telefonnummer 1455 erhalten Sie zum Ortstarif rasch und unbürokratisch rund um die Uhr Auskunft über die nächstgelegene dienstbereite Apotheke.

### Apotheken-App

- Alle dienstbereiten Apotheken finden Sie auch über die Apotheken-App bzw. auf [apothekenkammer.at](http://apothekenkammer.at) Rubrik Apothekensuche.

### Online-Service

- Die Notdienste finden Sie auch online unter: [meinbezirk.at/aerztenotdienst-voecklabruck](http://meinbezirk.at/aerztenotdienst-voecklabruck)

### Informationen & Tipps zum Thema Gesundheit

- Das Land Oberösterreich bietet im Rahmen des Netzwerkes „Gesunde Gemeinde“ Informationen und Veranstaltungen an. Überblick im Internet: [gesundes-oberoesterreich.at](http://gesundes-oberoesterreich.at)

- Die Angebote der OÖ Gebietskrankenkasse finden Sie im Internet auf diesen Seiten:

[ooegkk.at](http://ooegkk.at)  
[forumgesundheit.at](http://forumgesundheit.at)  
[facebook.com/ooegkk](https://www.facebook.com/ooegkk)  
[youtube.com/gkkoee](https://www.youtube.com/gkkoee)  
 und auf der neuen App „OÖGKK Direkt“

**OÖ GKK**  
 FORUM GESUNDHEIT Werbung