

Selbsthilfefreundliches Krankenhaus: Steyrer Spital erhält Gütesiegel



Foto: gespag

Das Landeskrankenhaus (LKH) Steyr hat die Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen intensiviert. Dem Haus wurde vor kurzem vom Dachverband für Selbsthilfe OÖ das Gütesiegel „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ verliehen. Auf dem Foto Gabriela Simmer, Selbsthilfe-Beauftragte im LKH Steyr, und Gerhard Dauwa, Vertreter der Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen.

Menschen mit schweren akuten oder chronischen Erkrankungen, welche die Unterstützung von Selbsthilfegruppen nutzen, sind weniger isoliert, gut informiert und insgesamt besser für den Alltag gerüstet. Das Landeskrankenhaus (LKH) Steyr hat die wertvolle Arbeit der Selbsthilfegruppen längst erkannt und die Zusammenarbeit noch weiter intensiviert. Am 19. November wurde dem Haus nun das Gütesiegel „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ vom Dachverband für Selbsthilfe Oberösterreich verliehen.

Bereits Anfang des Jahres fiel die Entscheidung, den bestehenden Verbindungen zu verschiedenen Selbsthilfegruppen einen gut strukturierten Rahmen zu geben, wie der ärztliche Direktor des Hauses Dr. Michael Hubich erzählt: „Wir haben immer versucht, Mittler zwischen den verschiedenen Gruppen und den Patientinnen und Patienten zu sein und auch das an der Behandlung beteiligte Krankenhauspersonal aktiv einzubeziehen.“

Nachhaltiger Mehrwert für Betroffene Gebunden ist das Siegel an Qualitätskriterien wie eine passende Infrastruktur, aktive Information über Selbsthilfegruppen für Betroffene sowie Fort- und Weiterbildung zu unterschiedlichen Themen der Selbsthilfegruppen-Teilnehmer und deren Erkrankungen. Alle diese Aktivitäten laufen im LKH Steyr bei der Sozialarbeiterin Gabriela Simmer zusammen. Sie hat die Position der Selbsthilfe-Beauftragten übernommen und ist das Binde-

glied zwischen Spital, Betroffenen und Selbsthilfegruppen. Sie sucht und findet aber nicht nur passende Selbsthilfegruppen für ihre Klientinnen und Klienten. „Nachhaltigen Mehrwert für die Patientinnen und Patienten generieren wir dann, wenn wir sie nicht nur zu den Gruppen schicken, sondern auch die Erkenntnisse und Fortschritte zurück ins Krankenhaus tragen. Die Teams der an der Behandlung und Betreuung beteiligten Disziplinen können so auch ihre Strategien fortlaufend anpassen und die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten noch besser verstehen“, ist Simmer überzeugt.

Unterstützung auch für die Selbsthilfegruppen

Mit 80 Selbsthilfegruppen besteht bereits ein sehr guter Kontakt: „Mir ist es wichtig, dass auch die Gruppen von unserer Kooperation profitieren. Das heißt, wir machen die wertvolle Arbeit der Selbsthilfegruppen sichtbar, haben immer ein offenes Ohr bei Fragen oder Problemen, bieten Fachvorträge an und erleichtern den direkten Draht zu unseren Expertinnen und Experten im Haus“, so Simmer.

Informationen und Kontakt

Auf der Homepage des LKH Steyr findet man über den Link www.gespag.at/sr/patienten/selbsthilfe.html alle Selbsthilfegruppen inkl. Kontakten, Terminen, Newsletter mit aktuellen Informationen usw.



Kurs-Angebot: Rauchfrei durchs Leben

Die Oö. Gebietskrankenkasse (OÖGKK) bietet in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsmedizinischen Dienst (AMD) von 15. Jänner bis 11. Februar 2019 ein Raucherentwöhnungs-Programm an. Der 5-wöchige Kurs wird von einer Psychologin durchgeführt. Die Treffen finden einmal in der Woche um 17.30 Uhr in der OÖGKK Steyr (Sepp-Stöger-Straße 11) statt. Der Selbstbehalt beträgt 40 Euro.

Infos und Anmeldung per E-Mail an rauchfrei@oegkk.at oder im Internet unter www.oegkk.at → Gesund bleiben.

Selbsthilfegruppe für Angehörige demenzkranker Personen

Im Tageszentrum Lichtblick der Volkshilfe Steyr finden regelmäßig Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige von demenzkranken Personen statt. Angehörige können sich aussprechen und erfahren wichtige fachliche Informationen zum Thema Demenz.

Die nächsten Termine: **31. Jänner, 28. Februar, 28. März, 25. April und 23. Mai.** Am 28. Februar findet ein Vortrag von Doris Reitmayr zum Thema „Leben mit Demenz“ statt. Beginn ist **jeweils um 19 Uhr** im Tageszentrum Lichtblick des Volkshilfe-Stützpunktes Steyr (Alten- und Pflegeheim Münchenholz, Erdgeschoß, Leharstraße 24).

Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich. Nähere **Auskünfte** erhält man unter Tel. 0676/87342638.