

# PROJEKT GECOs

## Gesundheitscoaches vor Ort

### UNSERE GESUNDHEITSCOACHES SIND UNTERWEGS IN OÖ

Das Gesundheitsprojekt „GECOs. Gesundheitscoaches vor Ort“ baut auf dem Wissen und dem Erfahrungsschatz des Vorgängerprojektes „MiMi – GesundheitslotsInnen“ auf, welches von der der Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH im Zeitraum 2014 bis 2017 erfolgreich in Zusammenarbeit mit dem Ethno-Medizinischen Zentrume.V. (Hannover) umgesetzt wurde.

#### Ziel des Projekts

Das Projekt zielt darauf ab die Gesundheitskompetenz von Menschen mit Migrationshintergrund zu fördern. Hierfür wurden im Rahmen des Projekts MigrantInnen, die in Österreich gut integriert sind, durch speziell konzipierte Lehrgänge zu interkulturellen Gesundheitscoaches ausgebildet. Diese informieren andere MigrantInnen (Erwachsene, Kinder und Jugendliche) im Zuge von muttersprachlichen Infoveranstaltungen und Workshops über Präventionsmaßnahmen und Gesundheitsthemen.

#### Die Gesundheitscoaches informieren Erwachsene, Kinder und Jugendliche über folgende Themen:

- Österreichisches Gesundheitssystem
- Ernährung und Bewegung
- Kindergesundheit, insbesondere Zahngesundheit & Ernährung
- Seelische Gesundheit
- Frauengesundheit
- Migration & Gesundheit
- Erste Hilfe & Unfallprävention
- Sucht & Suchtprävention
- Sexuelle Gesundheit
- Gewaltprävention
- Diabetes

**Die Informationsveranstaltungen und Workshops werden in folgenden Sprachen angeboten:**

- Deutsch
- Englisch
- Bosnisch/Kroatisch/Serbisch
- Türkisch
- Arabisch
- Farsi/Dari
- Russisch
- Spanisch

**Buchung**

Infoveranstaltungen und Workshops können **kostenlos** gebucht werden. Die mobilen Gesundheitscoaches kommen in die jeweilige **Einrichtung vor Ort** in Oberösterreich.

**Für Buchungen und weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:**

Fatima Fazle-Ortner, B.Sc., M.A.

Tel.: 0732 60 30 99 54

E-Mail: fatima.fazle-ortner@volkshilfe-ooe.at

Aldijana Tran

Tel.: 0732 60 30 99 51

E-Mail: aldirjana.tran@volkshilfe-ooe.at

*Mit unserem Angebot richten wir uns an Organisationen und Vereine, die in den Bereichen der Beratung, Sprachvermittlung, Bildung, Kinder- und Jugend bzw. im Sozialwesen und der Integration in den Arbeitsmarkt tätig sind und zu deren Zielgruppe MigrantInnen zählen.*

Das Projekt wird gefördert von :



**Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH**

Frauzentrum OÖ

Fatima Fazle-Ortner, B.Sc., M.A.

Stockhofstraße 40, 4020 Linz

☎ +43 732 60 30 99 54, ✉ fatima.fazle-ortner@volkshilfe-ooe.at

 facebook.com/volkshilfeFMB

 youtube.com/volkshilfeooe

 instagram.com/volkshilfeooe

**[www.fluechtlingsbetreuung.at](http://www.fluechtlingsbetreuung.at)**