

## اعتبار از تاریخ ۱۷ نوامبر ۲۰۲۰ تا ۶ دسامبر ۲۰۲۰

### دانشگاه ها

### مدارس



### تفریحات

### هنر

### فرهنگ



### تردد با وسایل نقلیه عمومی



### اجتماعات

### گردهمه آیی



### ورزش



دبیرستان ها و آموزشگاه ها و دانشگاه ها از طریق آموزش از راه دور انجام خواهد شد.

مراکز تفریحی و فرهنگی تعطیل میباشند.

رعایت حداقل ۱ متر فاصله و استفاده از پوشش دهان و بینی الزامی است.

گردهمایی و اجتماعات مجاز نمی باشد  
استثنا برای مراسم خاکسپاری.

ورزش های انفرادی در فضای آزاد مجاز میباشد.  
همچنین با افرادی که در یک خانه زندگی میکنند.

### فاصله گیری

### پوشش دهان و بینی

### ماسک



در تمام اماکن رعایت حداقل ۱ متر با سایرین که آنها در یک خانه زندگی نمی کنید.

## محدودیت خروج از ساعت ۰ الی ۲۴ یعنی ۲۴ ساعته

### ۵ مورد استثنایی



برای خرید احتیاجات ضروری روزانه.  
برای امداد رسانی و کمک به افراد نیازمند.  
در صورتیکه جان و یا دارای شما در خطر باشد.  
برای حضور در محل کار.  
به منظور هواخوری و استراحت روحی و جسمی.

### محدودیت خروج از ۰ الی ۲۴

### ۲۴ ساعته



### خدمات

### فروشگاه ها



### رستوران ها

### هتل ها



فقط فروشگاه های مواد خوراکی و غذایی بازمی مانند.  
دارو خانه ها بانک ها و مراکز خدمات پوستی باز می مانند  
حداقل یک متر فاصله و استفاده از پوشش دهان و بینی اجباری  
میباشد. حداکثر 1 مشتری در هر 10 متر مربع.  
رستوران ها از ساعت ۶ صبح تا ۷ شب اگر خودتان مراجعه  
کنید غذا به بردن میدهند.  
سرویس تحویل غذا ۲۴ ساعته در ۷ روز هفته میباشد.