

# TRANSKULTURELLES THERAPIEZENTRUM OASIS

Jeder vierte Mensch, der auf der Flucht ist, hat schreckliche Dinge gesehen oder selbst erlebt. Vor allem die seelischen Qualen dauern an, wenn die körperlichen Wunden geheilt sind.

**Das Therapiezentrum OASIS hilft kostenlos und in der Muttersprache der Klient\*innen.**

## **Unser Angebot richtet sich an:**

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung und Fluchthintergrund, die in Oberösterreich ansässig sind. Dazu zählen: Asylwerber\*innen, subsidiär Schutzberechtigte, Menschen mit positiven Asylbescheid (auch deren Kinder können gerne unser Angebot in Anspruch nehmen)

## **Unser Angebot umfasst:**

Unser Team besteht aus Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen mit langjähriger Erfahrung. Sie kennen die Probleme von Menschen, die schlimme Erfahrungen in ihrer Heimat oder auf der Flucht gemacht haben, als auch jene, die bei der Bewältigung des Alltags entstehen. Wir sind für alle Menschen da, egal welche Sprache sie sprechen; ein\*e Dolmetscher\*in übersetzt, wenn es nötig ist

## **Beschwerden:**

- Sie können schlecht schlafen und haben Alpträume.
- Sie werden schnell aggressiv und wütend.
- Kindern fällt es oft schwerer, über ihre Sorgen zu sprechen. Dies kann sich auch durch Probleme in der Familie, Schule und Freizeit äußern.
- Sie leiden an Angstzuständen und Herzrasen.
- Sie leiden unter Konzentrationsschwierigkeiten.
- Sie haben wiederkehrende Erinnerungen an schlimme Erlebnisse in Ihrem Heimatland.

## **Unsere Standorte:**

Linz, Braunau, Freistadt, Vöcklabruck

## **Ablauf:**

- Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail
- Bei einem Erstgespräch klären wir gemeinsam, welche Probleme und Beschwerden Sie haben
- Sie werden für einen Therapieplatz eingeplant, sobald ein solcher frei ist, können Sie mit der Therapie beginnen
- Wenn Sie nicht in der Nähe von einem unserer Therapiezentren wohnen, bezahlen wir die Anfahrt mit einem öffentlichen Verkehrsmittel

## **Anmeldung und Kontakt:**

Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH  
Martina Schopf, Stockhofstraße 40, 4020 Linz  
☎ +43 732 60 30 99-70 ✉ [martina.schopf@volkshilfe-ooe.at](mailto:martina.schopf@volkshilfe-ooe.at)  
[www.fluechtlingsbetreuung.at](http://www.fluechtlingsbetreuung.at)

Das Therapiezentrum Oasis wird gefördert von:

 **Bundesministerium  
Inneres**



**Österreichische  
Gesundheitskasse**