

SIE WÜNSCHEN SICH JEMANDEN, DER IHNEN GESELLSCHAFT LEISTET?

Melden Sie sich bei uns! Der Besuchsdienst SPALLER.MICHL stellt Kontakt zu einem freiwillig engagierten Menschen her, der Sie zu Hause besucht oder mit Ihnen unterschiedliche Aktivitäten unternimmt. Sie bestimmen selbst, wie oft Sie besucht werden möchten und was Sie unternehmen möchten. Bei Fragen oder Problemen steht Ihnen eine Ansprechperson der Volkshilfe zur Verfügung.

UND: DER BESUCHSDIENST SPALLER.MICHL IST KOSTENLOS!

Sie möchten den Besuchsdienst in Anspruch nehmen oder sich freiwillig beim Besuchsdienst engagieren? Melden Sie sich bei uns!

Ihre Ansprechperson:

Nadine Bliem
4020 Linz, Glimpfingerstraße 48
Mobil: +43 676 8734 1266
Mail: nadine.bliem@volkshilfe-ooe.at

 **Auf gesunde Nachbarschaft!**

 facebook.com/volkshilfe.ooe

 youtube.com/volkshilfeooe

 instagram.com/volkshilfeooe

www.volkshilfe-ooe.at

volkshilfe.
GESUNDHEITS- UND SOZIALE DIENSTE GMBH



BESUCHSDIENST SPALLER.MICHL

ZEIT SCHENKEN - LEBENSFREUDE GEWINNEN

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus dem Mitteln des Fonds „Gesundes Österreich“
Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
Fonds „Gesundes
Österreich“

linz
verändert

ULF
Unabhängiges
LandesFreiwilligenzentrum

WAS IST DER BESUCHSDIENST SPALLER.MICHL?

Ältere Menschen leben häufig allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte. Für viele sind die Besuche der sozialen Dienste der Volkshilfe wichtiger Bestandteil bei der Alltagsbewältigung. Zur Ergänzung dieser professionellen Dienstleistungen wurde der Besuchsdienst SPALLER.MICHL in den Linzer Stadtteilen Spallerhof und Binder-michl-Keferfeld ins Leben gerufen: Freiwillige besuchen ältere Menschen zu Hause und nehmen sich Zeit für sie.

WIE KANN EIN SOLCHER BESUCH AUSSEHEN?

Was bei einem Besuch gemacht wird, hängt ganz von den Wünschen der betreffenden Personen ab. Tätigkeitsfelder sind zum Beispiel:

- Gespräche führen, zuhören, Gesellschaft leisten
- vorlesen (Zeitung, Bücher, Briefe, ...)
- gemeinsam alte Fotos anschauen, Erlebnisse erzählen
- spielen (Karten-, Brettspiele, Schach, ...), Gedächtnistraining
- kreative Tätigkeiten (malen, basteln, handarbeiten, ...)
- gemeinsam kochen oder backen
- singen und musizieren
- spazieren gehen, gemeinsam Natur erleben
- sportliche Aktivitäten (Gymnastik, ...)
- gemeinsamer Kaffeehausbesuch
- Begleitung (Einkauf, Arzt, Therapie, Behörde, ...)
- gemeinsamer Besuch von kulturellen Veranstaltungen (Konzert, Kino, ...)
- religiöse Aktivitäten (Friedhofs-, Kirchenbesuch,...)
- Unterstützung beim Schriftverkehr (Formulare,...)
- Weitergabe von Handy-, PC- und Internet-Kenntnissen

WER KANN SICH IM BESUCHSDIENST SPALLER.MICHL ENGAGIEREN?

Wir suchen aufgeschlossene, verlässliche und unbescholtene Frauen und Männer ab 18 Jahre, die offen für neue Kontakte und Erfahrungen sind. Besonders freuen wir uns auch über ältere Menschen, die sich einbringen möchten!

WIE VIEL ZEIT MUSS ICH AUFWENDEN?

Als Freiwillige/r bestimmen Sie selbst, wie viel Zeit Sie schenken möchten. Wünschenswert wären ein bis zwei Stunden pro Woche über einen längeren Zeitraum hinweg. In regelmäßigen Abständen findet zudem ein Austauschtreffen mit anderen Freiwilligen statt.

WAS BIETEN WIR FREIWILLIGEN?

- eine sinnstiftende Freizeitbeschäftigung
- professionelle Begleitung und regelmäßig stattfindende Austauschtreffen
- Einladung zu Veranstaltungen der Volkshilfe
- kostenlose Fortbildungsangebote
- Versicherung im Rahmen Ihrer Tätigkeit
- Freiwilligen-Ausweis
- Volkshilfe Magazin
- Bestätigung über Ihr freiwilliges Engagement

