



TRANSKULTURELLES THERAPIEZENTRUM

THERAPIEPROJEKT ALOHA

Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund haben häufig viele schreckliche Dinge gesehen oder selbst erlebt. Vor allem die seelischen Qualen dauern an, wenn die körperlichen Wunden geheilt sind.

Das Therapieprojekt ALOHA hilft kostenlos.

Unser Angebot richtet sich an:

Männer, Frauen, Jugendliche und Kinder, die bei der Österreichischen Gesundheitskasse versichert sind

- Menschen mit Fluchthintergrund, die einen Aufenthaltstitel anhand des Niederlassungsgesetzes haben
- Menschen, die aufgrund ihres politischen oder sozialen Engagement nicht in ihr Heimatland reisen können, ohne von Sanktionen bedroht zu sein
- Ehemalige Flüchtlinge aus Bosnien und Herzegowina, Kosovo,...
- Menschen mit Migrationshintergrund, die Gewalterfahrungen sowohl innerhalb ihrer Familie als auch durch Dritte erfahren haben
- Menschen von Minderheiten / aus Randgruppen

Unser Angebot umfasst:

Unser Team besteht aus Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen mit langjähriger Erfahrung im transkulturellen Bereich. Das Angebot umfasst Einzeltherapien, Kriseninterventionen und Gruppentherapien.

Wir sind für alle Menschen da, egal welche Sprache sie sprechen. Ein*e Dolmetscher*in übersetzt, wenn es nötig ist.

Gemeinsam versuchen wir, dass Leiden zu reduzieren und den Menschen ein Leben in Unabhängigkeit und ohne Angst zu ermöglichen.

Beschwerden:

- Sie leiden an Angstzuständen und Herzrasen?
- Sie haben wiederkehrende Erinnerungen an schlimme Erlebnisse?
- Sie können schlecht schlafen und haben Alpträume?
- Sie werden schnell aggressiv und wütend?
- Sie fühlen sich oft niedergeschlagen und hoffnungslos?
- Kindern fällt es oft schwer, über ihre Sorgen zu sprechen. Dies kann sich auch durch Probleme in der Familie, Schule und Freizeit äußern.

Unsere Standorte:

Linz und regional nach Kapazität

Ablauf:

- Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail
- Bei einem Erstgespräch klären wir gemeinsam, welche Probleme und Beschwerden Sie haben
- Sie werden für einen Therapieplatz eingeplant, sobald ein solcher frei ist, können Sie mit der Therapie beginnen

Anmeldung und Kontakt

Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH

Stockhofstraße 40, 4020 Linz

Christina Ortbauer ☎ 0676 / 87 34 72 92

✉ christina.ortbauer@volkshilfe-ooe.at

Antje Brazda ☎ 0676 87 34 71 78

✉ antje.brazda@volkshilfe-ooe.at

Das Therapieprojekt Aloha wird von der Österreichischen Gesundheitskasse und der Integrationsstelle des Landes Oberösterreich gefördert.