

# مرکز روان درمانی و ماورای فرهنگی اواسیس

DARI/FARSI

از هر چهار نفری که در حال گریز از شرایط سخت کشورشان هستند یکی از آنان مجبور بودند وقایع ناگواری را به بیند و یا خودشان قربانی این وقایع بودند مهمتر اینکه بهبودی ناراحتی های روحی حاصل از این خاطرات زمان طولانی لازم دارد اگرهم زخم های بدنی التیام یافته باشند مرکز درمانی اواسیس برای درمان این ناراحتی ها بطور رایگان و بزبان مادریتان به شما کمک می کند

## گروه مورد نظر ما :

این خدمات به کسانی ارایه می شود که ناچار به ترک کشورشان شده اند و در ایالت اتریش علیا (Oberösterreich) زندگی می کنند چه آنانیکه تقاضای پناهندگی کرده اند و یا اقامت موقت دارند و یا آنانیکه تقاضای پناهندگی شان قبول شده است

## رئوس خدمات ما:

تیم ما از روان شناسان و روان کاوان ماهر و با تجربه تشکیل شده اند که با مشکلات پناه جویان و پناهندگان آشنایی کامل دارند و بدرستی می دانند که آنان با چه مسائلی در کشور خود و یا در زندگی روزمره سر و کار داشته و دارند ما کوشش می کنیم به همه انسان ها کمک کنیم

## نشانه های که می توانند حاکی از ناراحتی روحی باشند:

بد خوابی و رویاهای بد  
عصبانیت و خشمگینی تند  
حالت ترس و نگرانی و شدت طیش قلب  
حواس پرتی

باز آمدن خاطرات ناگوار گذشته

کودکان می توانند ناراحتی های خودشان را بزبان بیاورند و باید به مشکلات آنان در خانواده و در مدرسه و غیر ان توجه کرد

## شهرهای که دفتر داریم:

Linz, Braunau, Freistadt, Vöcklabruck


## روش کار با ما:

شما می توانید به ما تلفن کنید و یا امیل بنویسید وقرارملاقات می گذاریم در اولین صحبت مشکلات و ناراحتی های شما را ارزیابی می کنیم بشرط اینکه نوبت شما برسد ، کار درمانی شما شروع می شود و اگر از مکان درمانی دور باشید هزینه رفت و برگشت شما با وسیله نقلیه همگانی از طرف ما پرداخت می میشود

Das Therapiezentrum Oasis wird gefördert von:

معرفی و تماس با ما:

Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH  
Nicolai Commenda, Stockhofstraße 40, 4020 Linz  
© +43 732 60 30 99-70 ✉ psychotherapie@volkshilfe-ooe.at  
[www.fluechtlingsbetreuung.at](http://www.fluechtlingsbetreuung.at)

 Bundesministerium  
Inneres



Integration 

 Österreichische  
Gesundheitskasse